**REQUISITOS FUNCIONAIS**

- O programa deve armazenar os dados do usuário e fazer um cadastro

- O programa deve usar os dados do usuário para iniciar uma sessão

- O programa deve fornecer tipos de dietas, de acordo com a categoria

- O programa deve fornecer tipos de exercícios, de acordo com a categoria

- O programa deve armazenar os níveis glicêmicos diários e montar um gráfico

- O programa deve exibir o gráfico com os níveis glicêmicos armazenados pelo usuário

- O programa deve calcular o IMC do usuário a partir do peso e altura fornecidos, e, a partir do resultado, dizer se o usuário está acima ou abaixo do peso ideal e fornecer recomendações de dietas e exercícios

**REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS**

- A página inicial (sem usuário estar logado), deve ter informações sobre as funcionalidades do sistema

- Os gráficos com os níveis glicêmicos semanais devem ficar à mostra na tela inicial do usuário

- As opções de cadastro e login devem ficar disponíveis no menu superior

- A partir do momento em que o usuário estiver logado, o menu deve ter as opções "Dietas" e "Exercícios", onde os tipos de dietas e exercícios ficarão armazenados, além da opções de logoff

- As informações do usuário (nome, data de nascimento, condições, peso, altura e quantidade diária de calorias, situação de peso (se está acima ou abaixo)) devem ficar disponíveis numa área lateral da página inicial do usuário

- O design do site deve ser simples e objetivo, em tons claros

- As dietas deverão ser organizadas de acordo com o número de calorias diário e suas recomendações quanto às condições (se são recomendadas para diabéticos ou hipertensos ou ambos)